

# 4 ORTHOPÄDEN 2 CHIRURGEN

orthopädisch-rheumatologische und chirurgisch-  
unfallchirurgische Gemeinschaftspraxis Elmshorn

## OP örtliche Betäubung

### Patienteninformation

### Ambulante Operation in örtlicher Betäubung

### Operationszentrum Hermann-Ehlers-Weg 4

[www.4orthopaeden2chirurgen.de](http://www.4orthopaeden2chirurgen.de)

Liebe Patienten,

bei Ihnen steht eine Operation in örtlicher Betäubung an. Die Abläufe und das Drumherum sind eigentlich ganz einfach. Alles, was Sie dazu wissen müssen, haben wir in diesem Falblatt für Sie zusammengestellt.

#### 1 - Termin beim Operateur

Ihr Arzt bespricht mit Ihnen, dass eine ambulante Operation geplant ist. Für die Operation wird keine Narkose benötigt. Es wird das Datum für die Operation festgelegt, in den meisten Fällen auch schon die genaue Uhrzeit.

Voruntersuchungen wie vor einer Narkose-Operation sind bei Operationen in örtlicher Betäubung meistens nicht notwendig.

Das Datum für das sogenannte OP-Gespräch wird festgelegt, es liegt oft erst wenige Tage vor dem Operationstermin.

#### 2 - OP-Gespräch, Termin Operateur

Es findet das sogenannte Operationsgespräch in unserer Praxis statt. Wir erklären Ihnen nochmal genau die Einzelheiten der Operation und sprechen über die Nachbehandlung. Nach diesem Gespräch wird ein entsprechendes Formular von Ihnen und vom Arzt unterschrieben, das den Inhalt der Operationsaufklärung wiedergibt (OP-Einwilligung).

Je nachdem, um welche Operation es geht, werden eventuell Rezepte für nach der Operation benötigte Bandagen, Schienen, Spezialschuhe, Gehstützen etc. ausgestellt, damit Sie sich diese rechtzeitig vor der OP besorgen können.

Medikamente, die Sie nach der Operation benötigen, werden verordnet. Das sind zum Beispiel Schmerzmittel oder auch Spritzen, die nach Operationen am Bein vor Thrombose schützen sollen. Wie lange Sie diese Medikamente anwenden müssen, sagt Ihnen Ihr Operateur.

An diesem Termin wird auch besprochen, wie lange Sie gegebenenfalls arbeitsunfähig sein werden.

Dann wird noch der Termin für den ersten Verbandswechsel festgelegt.

#### 3 - Einen Werktag vor der Operation

In den meisten Fällen wird man Ihnen bei der Festlegung des OP-Datums auch schon eine Uhrzeit genannt haben. Die müsste dann auf der Rückseite dieser Broschüre auch schon eingetragen sein. Ausnahmen gibt es, wenn Ihre Operation an einem Tag stattfindet, an dem wir vorher Narkoseoperationen geplant haben. In dem Fall werden die Uhrzeiten nämlich erst am Tag vor dem OP-Datum festgelegt. Erfragen Sie Ihre Uhrzeit dann bitte in der Praxis unseres Narkosearztes, auch wenn Sie selbst natürlich keine Narkose bekommen!

#### Kontaktdaten unseres Anästhesisten:

Dr. Salomon

Telefonnummer 04121 – 10 32 77

#### 4 - Am Tag der Operation

Da wir keine Narkose durchführen, dürfen Sie vor der Operation ganz normal essen und trinken sowie die besprochenen Medikamente einnehmen.

- Bitte am Morgen (oder am Vorabend) duschen oder baden, bei Operationen an Händen oder Füßen die Nägel schneiden.
- Bitte keinen Schmuck und bei Operationen im Gesicht kein Make-up tragen. Bei Operationen an der Hand entfernen Sie bitte vorher eventuellen Nagellack.
- Bitte Wertsachen zu Hause lassen. In der Umkleidekabine können zwar Sachen eingeschlossen werden, wir können trotzdem keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände übernehmen.
- Bitte seien Sie pünktlich, kommen Sie aber nicht eine Stunde zu früh. Die Termine sind so geplant, dass es reicht, wenn Sie pünktlich sind.
- Viele Patienten, die in örtlicher Betäubung operiert werden, schätzen sich danach durchaus als fahrtüchtig ein. Juristen sehen das oft anders. Gehen Sie bitte kein Risiko ein und lassen sich lieber fahren. Ihre Begleitung kann in der Wartezone auf Sie warten, oder wir rufen rechtzeitig an, dass Sie wieder abgeholt werden können.

#### Notizen

#### 5 - Nach der Operation

Wenn nach dem Abklingen der Betäubung Schmerzen auftreten, nehmen Sie rechtzeitig das abgesprochene Schmerzmittel ein.

Körperliche Belastung: um Wundheilungsstörungen zu vermeiden, bitte eher wenig körperliche Aktivität, kein Sport!

Umgang mit der Wunde: durch Duschen oder Baden steigt die Infektionsgefahr. Bitte halten Sie die Wunde trocken. Oft funktionieren Duschpflaster aus der Apotheke.

##### Termin beim Operateur, OP-Gespräch

| Mo     | Di | Mi       | Do | Fr |
|--------|----|----------|----|----|
| Datum: |    | Uhrzeit: |    |    |

##### 1 Werktag vor der OP, Uhrzeit erfragen

| Mo     | Di | Mi                      | Do | Fr |
|--------|----|-------------------------|----|----|
| Datum: |    | Uhrzeit: <b>ab 8:00</b> |    |    |

##### Operationstermin

| Mo     | Di | Mi       | Do | Fr |
|--------|----|----------|----|----|
| Datum: |    | Uhrzeit: |    |    |

##### 1. Verbandswechsel in der Praxis

| Mo     | Di | Mi       | Do | Fr |
|--------|----|----------|----|----|
| Datum: |    | Uhrzeit: |    |    |

##### Entfernung der Hautfäden

| Mo     | Di | Mi       | Do | Fr |
|--------|----|----------|----|----|
| Datum: |    | Uhrzeit: |    |    |

**Praxis Schulstrasse 50**  
**Dr. Schwarke, Dr. Frank, Dr. Erler**  
Schulstraße 50, 25335 Elmshorn  
Tel 04121 - 22 0 11, Fax 04121 - 25 639

##### Sprechzeiten

Montag bis Freitag 8:00 -12:00  
Montag, Dienstag 14:30 -18:00  
Donnerstag 13:30 - 17:00



**Praxis Hermann-Ehlers-Weg 4**  
**Dr. Grobe, Dr. Hilgert, Dr. Linnert**  
Hermann-Ehlers-Weg 4, 25337 Elmshorn  
Tel 04121 - 26 23 790, Fax 04121 - 26 23 792

##### Sprechzeiten

Montag bis Freitag 8:00 -12:00  
Montag, Dienstag 14:30 -18:00  
Mittwoch bis Freitag 13:30 - 17:00

