

4 ORTHOPÄDEN 2 CHIRURGEN

orthopädisch-rheumatologische und chirurgisch-
unfallchirurgische Gemeinschaftspraxis Elmshorn

OP
Narkose

Patienteninformation

Ambulante Operation in Narkose

Operationszentrum
Hermann-Ehlers-Weg 4

Liebe Patienten,

die Medizin hat in den letzten Jahrzehnten große Fortschritte erzielt. Viele Operationstechniken sind weniger belastend als früher, die Narkosen sind noch sicherer geworden, besser wirksam und besser verträglich. Dadurch können viele Operationen ambulant durchgeführt werden, für die man früher ins Krankenhaus eingewiesen werden mußte.

Wie so vieles im Leben sind auch die Abläufe einer Operation „eigentlich ganz einfach“. Trotzdem gibt es eine ganze Reihe von Dingen zu beachten. Die wichtigsten Informationen haben wir Ihnen deshalb in diesem Merkblatt zusammengestellt.

Zwei wesentliche Voraussetzungen müssen allerdings erfüllt sein, wenn eine Operation in Narkose ambulant durchgeführt werden soll.

- Der allgemeine Gesundheitszustand des Patienten muß so sein, dass trotz eventuell bestehender Begleiterkrankungen keine gesundheitliche Gefährdung besteht.
- Außerdem muß sichergestellt sein, dass in den ersten 24 Stunden nach der Operation eine Betreuung des Patienten zu Hause gewährleistet ist. Ein Erwachsener oder älterer Jugendlicher muß sich dort um Sie kümmern können und im Fall der Fälle auch telefonisch Hilfe organisieren können.

Falls diese beiden Voraussetzungen nicht zu erfüllen sind, müßte die geplante Operation doch unter stationären Bedingungen erfolgen.

1 - Termin beim Operateur

Ihr Arzt bespricht mit Ihnen, dass eine ambulante Operation sinnvoll und möglich ist. Für die Operation wird eine Narkose benötigt. Es wird das Datum für die Operation festgelegt. Die Uhrzeit können wir Ihnen noch nicht mitteilen, da der genaue Zeitplan erst in den Tagen vor der Operation erstellt wird und bis dahin vielleicht noch andere Operationen hinzukommen oder ausfallen.

Je nach Alter und Gesundheitszustand werden eventuell unterschiedliche Voruntersuchungen benötigt. Bei gesunden Kindern sind meist gar keine Untersuchungen erforderlich, bei Erwachsenen oft Blutentnahme und EKG, manchmal auch Röntgen der Lunge oder noch speziellere Dinge. Falls das so ist, werden wir das genaue Vorgehen mit Ihnen besprechen.

Das Datum für das sogenannte OP-Gespräch wird festgelegt, es liegt meist erst einige Tage vor dem Operationstermin. Sie bekommen Überweisungen für die Hausarztpraxis und den Narkosearzt ausgehändigt.

2 - Termin Hausarztpraxis

Die Hausärztinnen und Hausärzte führen üblicherweise die nötigen Voruntersuchungen für die Operation durch, nachdem sie die Überweisung von uns vorliegen haben.

3 - Termin Anästhesiepraxis Dr. Salomon

(Dr. Salomon, Schulstrasse 50, Tel. 10 32 77)
Unser Narkosearzt muss über eventuelle Vorerkrankungen, Dauermedikamente und Allergien Bescheid wissen. Bitte nehmen Sie alle wichtigen Unterlagen zum Gespräch mit. Falls EKG und Blutwerte bis zu diesem Gespräch noch nicht vorliegen, kann man diese auch später nachreichen.

4 - Kurz vor der Operation, Termin Operateur

Es findet das sogenannte Operationsgespräch in unserer Praxis statt. Wir erklären Ihnen nochmal genau die Einzelheiten der Operation und sprechen über die Nachbehandlung. Nach dem Gespräch wird ein entsprechendes Formular von Ihnen und vom Arzt unterschrieben, das den Inhalt der Operationsaufklärung wiedergibt (OP-Einwilligung).

Je nachdem, um welche Operation es geht, werden eventuell Rezepte für nach der Operation benötigte Bandagen, Schienen, Spezialschuhe, Gehstützen etc. ausgestellt, damit Sie sich diese rechtzeitig vor der OP besorgen können.

Medikamente, die Sie nach der Operation benötigen, werden verordnet. Das sind zum Beispiel Schmerzmittel oder auch Spritzen, die nach größeren Operationen vor Thrombose schützen sollen. Wie lange Sie diese Medikamente anwenden müssen, sagt Ihnen Ihr Operateur.

An diesem Termin wird auch besprochen, wie lange Sie gegebenenfalls arbeitsunfähig sein werden.

Dann wird noch der Termin für den ersten Verbandswechsel festgelegt.

5 - Einen Werktag vor der Operation

Die genaue Terminplanung steht jetzt fest. In der Praxis unseres Anästhesisten Dr. Salomon können Sie telefonisch die Uhrzeit erfragen, zu der Sie sich in unserem OP-Zentrum einfinden sollen.

Die Telefonnummer lautet 04121 – 10 32 77

6 - Am Tag der Operation

Vor einer geplanten Narkose darf man 6 Stunden nichts essen und trinken und nicht rauchen. Ansonsten wäre der Magen nicht leer und es bestünde die Gefahr, dass Mageninhalt in die Lunge gelangen kann.

Bitte am Morgen oder am Vorabend duschen oder baden, bei Operationen an Händen oder Füßen die Nägel schneiden.

Bitte keinen Schmuck, kein Make-up. Nagellack gegebenenfalls vor der OP entfernen. Bitte Wertsachen zu Hause lassen. In der Umkleidekabine können zwar Sachen eingeschlossen werden, wir können trotzdem keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände übernehmen.

Bitte seien Sie pünktlich, kommen Sie aber nicht eine Stunde zu früh. Die Termine sind so geplant, dass es reicht, wenn Sie zur vereinbarten Zeit da sind.

Zum Operationstermin könnten Sie theoretisch noch selbst fahren. Besser wäre es, sich bringen zu lassen. Bitte bedenken Sie: Eine Begleitperson muß Sie abholen. Ihre Begleitperson kann in der Wartezone auf Sie warten. Auch wenn die Operation selbst gar nicht lange dauert, vergehen aber einschließlich Vorbereitung und Überwachung nach der Operation doch einige Stunden. Deswegen notieren wir uns die Telefonnummer Ihres Abholers und sagen dann nach der Operation rechtzeitig Bescheid, dass Sie wieder abgeholt werden können.

Auch wenn Sie sich nach der Narkose vielleicht gut fühlen: Aus juristischer Sicht dürfen Sie 24 Stunden nach der Narkose nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine Industriemaschinen bedienen und keine wichtigen Entscheidungen treffen.

Termin Hausarztpraxis

Mitnehmen: Überweisg. Hausarztpraxis

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Datum:		Uhrzeit:		

Termin Anästhesiepraxis Dr. Salomon

Mitnehmen: Überweisung Anästhesie

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Datum:		Uhrzeit:		

Termin beim Operateur, OP-Gespräch

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Datum:		Uhrzeit:		

1 Werktag vor der OP, Uhrzeit erfragen

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Datum:		Uhrzeit: ab 8:00		

Operationstermin

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Datum:		Uhrzeit:		

1. Verbandswechsel in der Praxis

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Datum:		Uhrzeit:		

Entfernung der Hautfäden

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Datum:		Uhrzeit:		

7 - Nach der Operation

Während der Narkose erhält jeder Patient Schmerzmittel, die noch mehrere Stunden nachwirken. Wenn dann später zu Hause Schmerzen auftreten, nehmen Sie rechtzeitig das vorher abgesprochene Schmerzmittel ein.

Körperliche Belastung: Um Wundheilungsstörungen zu vermeiden, soll der operierte Körperteil nach einer OP geschont werden. Eher wenig körperliche Aktivität, kein Sport!

Operationen an Arm oder Bein: Lagern Sie den operierten Körperteil möglichst etwas erhöht, das hilft gegen Schwellneigung.

Umgang mit der Wunde: Nicht duschen, nicht baden! Durch die noch nicht ganz geschlossene Wunde oder auch durch die kleinen Öffnungen in der Haut (Faden!) könnte nicht nur Wasser unter die Haut gelangen, sondern auch Bakterien. In jeder Apotheke können Sie Duschpflaster in verschiedenen Größen kaufen. An vielen Stellen des Körpers (nicht in Hautfalten, nicht an der Hand) kann man dadurch zumindest beim Duschen die Wunde trocken halten.

Wir Ärzte sind in Notfällen für Sie erreichbar:

Tagsüber wählen Sie bitte die Nummern unserer Praxen, siehe die Kontaktseite weiter rechts

Außerhalb der Sprechstundenzeiten:

Dr. Erler 0151 - 27 56 38 38
Dr. Grobe 0170 - 46 47 255
Dr. Hilgert 0176 - 21 11 41 99
Dr. Linnert 0176 - 81 12 81 45
Dr. Schwarke 0172 - 45 31 828

Dr. Salomon 04121 - 10 32 77

Praxis Schulstrasse 50 Dr. Schwarke, Dr. Frank, Dr. Erler

Schulstraße 50, 25335 Elmshorn
Tel 04121 - 22 0 11, Fax 04121 - 25 639

Sprechzeiten

Montag bis Freitag 8:00 -12:00

Montag, Dienstag 14:30 -18:00

Donnerstag 13:30 - 17:00



Praxis Hermann-Ehlers-Weg 4 Dr. Grobe, Dr. Hilgert, Dr. Linnert

Hermann-Ehlers-Weg 4, 25337 Elmshorn
Tel 04121 - 26 23 790, Fax 04121 - 26 23 792

Sprechzeiten

Montag bis Freitag 8:00 -12:00

Montag, Dienstag 14:30 -18:00

Mittwoch bis Freitag 13:30 - 17:00

