

4 ORTHOPÄDEN 2 CHIRURGEN

orthopädisch-rheumatologische und chirurgisch-unfallchirurgische Gemeinschaftspraxis Elmshorn



Patienteninformation

Arthroskopie des Kniegelenkes

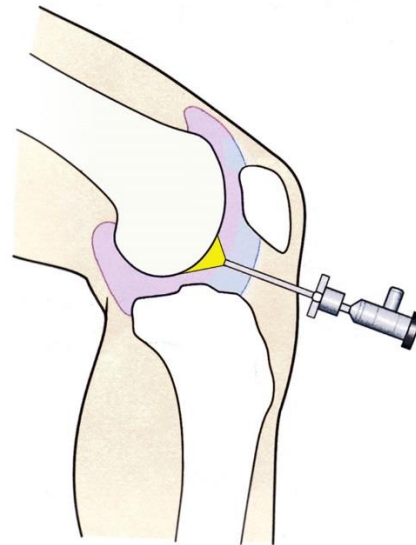
Operationszentrum
Hermann-Ehlers-Weg 4

www.4orthopaeden2chirurgen.de

INFORMATIONEN ZU KNIEGELENK-OPERATIONEN

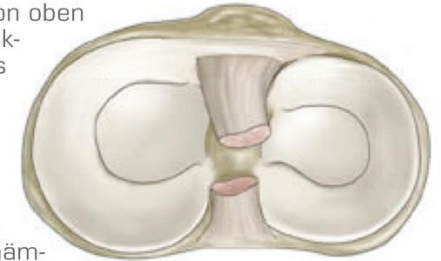
Das Kniegelenk als eines unserer größten Gelenke ist grundsätzlich erheblichen Belastungen ausgesetzt. Sehr häufig behandeln wir in unserer Praxis Verletzungen, Überlastungen und Verschleißerkrankungen der Knie.

Manchmal sind operative Eingriffe notwendig, wenn man auf anderen Wegen nicht zum Ziel kommt. Dabei werden heutzutage fast alle Knieoperationen im Rahmen einer Gelenkspiegelung (Arthroskopie) durchgeführt. Zuerst werden zwei winzig kleine Schnitte an beiden Seiten der Knie Scheibe angelegt. Durch beide Öffnungen wird je eine bleistiftdicke Röhre in das Kniegelenk hineingeschoben. Durch eine Röhre wird eine winzige Videooptik eingeführt, damit der Operateur auf einem Monitor das Innere des Knies einsehen kann. Durch die zweite Röhre wird ein Operationsinstrument eingeführt, mit dem wir am Gelenkknorpel, den Menisken oder den Bändern operieren können



Operation bei Meniskus- und Knorpelschäden

Blickt man von oben auf die Gelenkfläche des Schienbeinkopfes, erkennt man zwei halbmondförmige Knorpelstrukturen, nämlich den Innenmeniskus und den Außenmeniskus.



Die Gelenkflächen der Oberschenkelrollen und des Schienbeinkopfes sind so geformt, daß sie nicht ganz genau aufeinanderpassen. Die unter normaler Belastung auftretenden Kräfte werden dadurch nicht optimal übertragen. Diese kleine Paßungengenauigkeit wird durch die Menisken ausgeglichen. Wenn Meniskusläsionen (meistens Einrisse) vorliegen, müssen diese Risse geglättet werden, ohne dabei aber zu viel Meniskusgewebe zu entfernen.



Auf diesen Abbildungen ist dargestellt, wie ein typischer "Radiär-Riß" des Meniskus operiert wird. Von dem dünnen Rand, der ins Innere des Gelenkes ragt, wird soviel Gewebe abgetrennt, daß wieder eine glatte Kante besteht. Wenn jetzt wieder Oberschenkel gegen Unterschenkel dreht, kann der freie Meniskusrand nicht mehr "in die Mangel" genommen werden. Es besteht im Normalfall wieder eine gute, schmerzfreie Funktion des Knies wie vor dem Riß.

Auch bei Schäden am eigentlichen Gelenkknorpel werden meist nur vorsichtige Glättungen vorgenommen. Bei größeren Defekten kann mit gewissen Tricks versucht werden, den Körper zur Bil-

dung eines "Ersatzknorpelgewebes" zu veranlassen. Das ist zwar kein vollwertiger Knorpel, aber ein ordentlicher Ersatz. Nach derartigen Knorpel Eingriffen müssen die Patienten das Bein zur Schonung oft mehrere Wochen lang an Gehstützen entlasten.

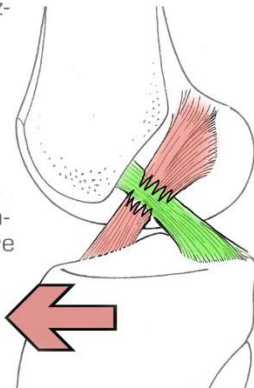
Operation bei Kreuzbandriß

Gemeinsam sind vorderes und hinteres Kreuzband wichtig für ein stabiles Knie. Sie verbinden Ober- und Unterschenkelknochen miteinander, verlaufen in unterschiedlicher Richtung schräg und überkreuzen sich.

Wenn das vordere Kreuzband reißt, und das ist wesentlich häufiger der Fall als beim hinteren Kreuzband, kann der Unterschenkel ungebremst nach vorne aus dem Knie herausrutschen. Der Arzt bezeichnet dies als das "vordere Schubladenzeichen". Da für den Patienten diese Instabilität oft sehr beeinträchtigend ist, werden die meisten Kreuzbandrisse operiert. Das reine Zusammennähen

gerissener Kreuzbänder funktioniert leider nicht, denn die genähten Bänder leeren wieder aus. Deswegen wurden verschiedene Techniken entwickelt, bei denen man dem Patienten eine nicht wirklich benötigte Sehne entfernt, um sie als Kreuzbandersatz zu fixieren.

Man muß wissen, daß die Operation des gerissenen Kreuzbandes nur der erste Teil der Behandlung ist. An die Operation schließt sich im Normalfall eine mehrmonatige krankengymnastische Nachbehandlung an.



ORGANISATION KNIE-OP

1 - Termin beim Operateur

Da eine Knie Spiegelung immer in Narkose erfolgt, müssen Voruntersuchungen erledigt werden. Meistens sind das Blutentnahme und EKG, je nach Alter und Gesundheitszustand evtl. auch Röntgen der Lunge oder anderes. Was genau nötig ist, besprechen wir mit Ihnen.

- Sie bekommen Überweisungen für die Hausarztpraxis und den Narkosearzt ausgehändigt.
- Gehstützen werden für ca. 10 bis 14 Tage nach der Operation benötigt. Den Fuß des operierten Beines an Unterarmgehstützen aufsetzen dürfen Sie bereits direkt im Anschluß an die Operation. Je nach Art der erfolgten Operation sagt Ihnen Ihr Operateur nach der Operation, wann die Belastung des operierten Beines gesteigert werden darf.
- Schmerzmittel wird meist in den ersten Tagen nach der Operation benötigt.
- Thrombosevorbeugung: Die von uns verordneten Spritzen werden für etwa 5 - 10 Tage 1x täglich gegeben.

Bitte lösen Sie die Rezepte rechtzeitig vor OP ein!

2 - Termin Hausarztpraxis

Die Hausärztinnen und Hausärzte führen üblicherweise die erforderlichen Voruntersuchungen für die Operation durch, nachdem sie die Überweisung von uns vorliegen haben.

ORGANISATION KNIEGELENK-SPIEL

3 - Narkosevorgespräch

ambulante Operation: wenn wir in unserem OP-Zentrum in der Praxis Hermann-Ehlers-Weg ambulante operieren, ist Ihr Narkosearzt Herr Dr. Salomon. Er hat seine Praxis in der Schulstrasse 50, Tel. 10 32 77. Er erklärt Ihnen den Ablauf der Narkose und muß dafür über Vorerkrankungen und Ihre Medikamente Bescheid wissen. Bitte bringen Sie entsprechende Unterlagen zum Gespräch mit, falls Sie welche haben. Wenn EKG und Blutwerte bis zu diesem Gespräch noch nicht vorliegen, kann man diese auch nachreichen.

stationäre Operation: unser Klinik-Partner ist das Asklepios Westklinikum in Hamburg-Rissen. Hier operieren wir, wenn die Art der Knieoperation oder der Gesundheitszustand des Patienten es ratsam erscheinen lassen, den Eingriff unter stationären Bedingungen durchzuführen. Im Westklinikum selbst finden auch die notwendigen Voruntersuchungen statt. Für die Einzelheiten der Organisation erhalten Sie ein gesondertes Falblatt.

4 - Kurz vor der Operation, Termin Operateur

Im sogenannten Operationsgespräch in unserer Praxis erklärt Ihr Operateur Ihnen Einzelheiten der Operation und der Nachbehandlung und beantwortet Ihre offenen Fragen. Nach dem Gespräch wird ein Formular von Ihnen und vom Arzt unterschrieben, das den Inhalt der Aufklärung wiedergibt (Operations-Einwilligung).

5 - Um welche Uhrzeit findet die Operation statt?

ambulante Operation: für ambulante Arthroskopien steht die Uhrzeit am Tag vor der geplanten Operation fest. In der Praxis von Dr. Salomon können Sie jetzt telefonisch die Uhrzeit erfragen, zu der Sie sich bitte im Hermann-Ehlers-Weg einfinden. Die Telefonnummer lautet: 04121 - 10 32 77

stationäre Operation: die Uhrzeit bitte am Abend vor der Operation in der Klinik erfragen (ab 18:00, auch sonn- oder feiertags): 040 - 81 91 24 50.

GELUNG

6 - Am Tag der Operation

Vor einer geplanten Narkose darf man 6 Stunden nichts essen oder trinken und nicht rauchen. Ansonsten wäre der Magen nicht leer und es bestünde die Gefahr, daß Mageninhalt in die Lunge gelangen kann.

Bitte am Morgen (oder am Vorabend) duschen oder baden, ggfs. die Nägel schneiden, auf jeden Fall Nagellack entfernen. Bitte kein Make-up und keinen Schmuck zur Operation tragen.

Bitte Wertsachen zu Hause lassen. In der Umkleidekabine können zwar Sachen eingeschlossen werden, wir können trotzdem keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände übernehmen.

Bitte seien Sie pünktlich, kommen Sie aber nicht eine Stunde zu früh. Die Termine sind so geplant, dass es reicht, wenn Sie pünktlich sind.

Zum Operationstermin könnten Sie theoretisch noch selbst fahren. Besser wäre es, sich bringen zu lassen, denn nach der Narkose dürfen Sie sowieso nicht mehr selbst zurückfahren.

Eine Kniespiegelung dauert meist nicht länger als eine halbe Stunde, aber durch die Vorbereitung und die Überwachung nach der Narkose wird Ihr Aufenthalt im OP-Bereich 2 bis 3 Stunden dauern. Ihre Begleitperson kann so lange in der Wartezone auf Sie warten. Die meisten Patienten machen es eher so, dass sie uns die Telefonnummer Ihres Abholers notieren lassen. Wir rufen dann nach der Operation rechtzeitig an, dass Sie wieder abgeholt werden können.

Auch wenn Sie sich nach der Narkose vielleicht gut fühlen: Aus juristischer Sicht dürfen Sie 24 Stunden nach der Narkose nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine Industriemaschinen bedienen und keine wichtigen Entscheidungen treffen.

7 - Nach der Operation

Wenn nach der Operation Schmerzen auftreten, nehmen Sie rechtzeitig das vorher abgesprochene Schmerzmittel ein.

Die Pflaster belassen Sie bitte bis zum ersten Verbandswechsel in der Praxis. Bitte nicht baden (höchstens kurz duschen mit wasserdichtem Spezialpflaster), sonst besteht Infektionsgefahr.

Sie sollten nach der Operation etwa 5x am Tag folgende Übungen durchführen, um Ihre Beinmuskulatur zu kräftigen:

- Das Bein häufig durchhängen lassen, nichts unter das Knie legen.
- Das Bein anspannen, die Zehen zur Nase ziehen, das Knie dabei gerade lassen. Dies ist die Ausgangsposition für alle Übungen.
- Das Bein in 3 Stufen heben und senken (10x).
- Große Kreise langsam rechts / links herum in die Luft malen (10x).
- Zahlen von 1-10 in die Luft malen (10x).
- Die 8 noch 1x extra als Koordinationsübung.
- Das Bein schräg über das andere hinwegführen, 10x nach innen und nach außen.
- Beide Fußballen zusammendrücken und 10 Sekunden halten, danach lockern (10x).

Wir Ärzte sind in Notfällen für Sie erreichbar:

Tagsüber wählen Sie bitte die Nummer unserer beiden Praxen:

- Praxis Schulstrasse 50: Tel. 22 0 11
- Praxis Hermann-Ehlers-Weg 4: Tel. 26 23 790

Außerhalb der Sprechstundenzeiten:

- Dr. Grobe 0170 - 46 47 255
- Dr. Herzog 0172 - 91 82 799
- Dr. Hilgert 0176 - 21 11 41 99
- Dr. Linnert 0176 - 81 12 81 45
- Dr. Schwarke 0172 - 45 31 828

- Dr. Salomon 04121 - 10 32 77

Praxis Schulstrasse 50 Dr. Herzog, Dr. Schwarke, Dr. Frank

Schulstrasse 50, 25335 Elmshorn
Tel 04121 - 22 0 11, Fax 04121 - 25 639

Sprechzeiten

Montag bis Freitag 8:00 -12:00

Montag, Dienstag, Donnerstag 14:30 -18:00



Praxis Hermann-Ehlers-Weg 4 Dr. Grobe, Dr. Hilgert, Dr. Linnert

Hermann-Ehlers-Weg 4, 25337 Elmshorn
Tel 04121 - 26 23 790, Fax 04121 - 26 23 792

Sprechzeiten

Montag bis Freitag 8:00 -12:00

Montag, Dienstag, Donnerstag 14:30 -18:00

Mittwoch und Freitag 13:30 - 17:00

Frische Unfälle durchgehend!

